

2024 志留波阿連合宿

合宿の目的

- 連員同士の親睦を深めること
- 踊りやお囃子のスキルを高めること
- 志留波阿連の歴史や文化を知ること

合宿概要

- 日程:2024年6月29日(土)昼~30日(日)昼
(29日:皆で昼食後 練習開始/30日:練習後 皆で昼食を取って解散)
- 場所:国立女性教育会館
〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地 東武東上線 武蔵嵐山駅より 徒歩12分
- プログラム内容:練習、レクリエーション、連の歴史・文化のイントロダクションなどを予定

持ち物

- ・ 意気込み
 - ・ マイカップやマイボトル
 - ・ 初日の練習中の飲み物 (多めにお願いします)
 - ・ 練習着
 - ・ 部屋着
 - ・ 常備薬
 - ・ その他各自必要なもの (虫よけ、日焼け止めなど)
 - 女踊り: 足袋、下駄 (室内用、外用)
 - 男踊り: 踊り足袋 (室内用、外用)、練習用うちわ
- ※踊り足袋が一つしかない場合はどちらかはスニーカーでも可、雑巾もあるのでよく拭いてから使うもOKとします
- 鳴り物さんや付き添い保護者の方は体育館用の履物をご持参ください

プラン

日付	時刻	内容
2024/06/29(土)	09:10	倉庫集合 (担当してくださる方ありがとうございます!) 9:20 手運び組倉庫発 9:30 高円寺駅集合組と合流 9:45 高円寺発 (総武線) →10:00 新宿発 (山手線) →10:08 池袋着
2024/06/29(土)	09:30	高円寺駅集合 倉庫手運び組と合流、移動
2024/06/29(土)	11:40 頃	全体集合 (昼食を頼んだ人) 国立女性教育会館 フロント前 推奨電車 10:30池袋発 東武東上線川越特急小川町行き (1番ホーム)、11:23武蔵嵐山着
2024/06/29(土)	12:00	昼食 レストランらん

		みんなで大歓迎です、しまーす！
2024/06/29(土)	12:50 頃	<p>全体集合 (昼食なしの人) 国立女性教育会館 体育館前 推奨電車 11:30池袋発 東武東上線急行森林公園行き 森林公園下車(12:30) → 12:32 東武東上線寄居行き 12:37武蔵嵐山着</p> <p>※12:40頃、集金係5名が体育館前で待機していますので合宿費用の封筒をお渡しください ※手荷物を持ったまま直接体育館へお越しください</p>
2024/06/29(土)	13:00 ~ 17:00	<p>練習開始 13:00から始められるように体育館に集合してください</p> <p>※手荷物はフロント付近の所定の場所で保管できます ※貴重品と練習に必要なものを持って体育館に集合してください (飲み物、マイカップorマイボトル、足袋や下駄など) ※手荷物ごと体育館へ移動も可能です ※途中レクリエーションあり</p>
2024/06/29(土)	17:00 ~ 17:10	<p>新Tシャツ受渡し (体育館にて) ※土曜日 日帰り参加者のみ</p> <p>武蔵嵐山駅 発車時刻 17:38 (急行池袋行き) 17:53 (急行池袋行き)</p>
2024/06/29(土)	17:00	<p>チェックイン ・チェックイン係が手続きをした後、鍵をお渡ししますので各部屋の班長はフロント前にお越しください ・班長は鍵の管理をお願いします</p>
2024/06/29(土)	17:00 ~ 18:15	<p>入浴 (フリータイム) ※個人練習：音出しは19:00まで可 (体育館) ※退館の際は施錠をお願いします ※入浴は夜のレクタイム後でも可 (22:30まで)</p>
2024/06/29(土)	18:15 ~ 19:30	<p>夕食 レストランらん みんなで大歓迎です、しまーす！ いただきますしてからバイキングを取りにいきましょう♪</p> <p>※アルコールを飲まれる方は食事前にお酒代を集金しますのでご持参ください</p>
2024/06/29(土)	19:30 ~ 20:45 頃	<p>レクリエーション 19:30には始められるように体育館に集合してください ※夜に到着された方は、集金係に宿費用の封筒をお渡しください</p>
2024/06/29(土)	20:45 ~ 20:55 頃	<p>新Tシャツ受渡し (体育館にて) 宿泊参加者はこのタイミングでお願いします ※Tシャツ代を持って夜レクへお越しください ※21:00 完全撤収</p>
2024/06/29(土)	21:00 ~ 00:00	<p>懇親会 (希望者) 談話室にて (未成年者は遅くとも22時まで) ※掃除・現状復帰はマストです！ ※談話室のルールなどは案内をご確認ください</p>
2024/06/30(日)	06:00	<p>起床！ 皆さん頑張って起きましょう！</p>
2024/06/30(日)	06:15 ~ 06:50	<p>ラジオ体操・朝レク 全員参加をお願いします ※雨でもやります！</p>
2024/06/30(日)	07:00 ~ 08:00 頃	<p>朝食 レストラン らん ※7時開店です (バイキング形式) みんなで大歓迎です、しまーす！ いただきますしてからバイキングを取りにいきましょう♪</p>
2024/06/30(日)	08:45 頃	<p>チェックアウト ・班長はフロント前にてチェックアウト係に部屋鍵をお返しください、連でまとめて手続きをします</p>

2024/06/30(日)	09:00 ~ 11:40	<p>練習開始 9:00から始められるように体育館に集合してください</p> <p>※手荷物はフロント付近の所定の場所で保管できます ※貴重品と練習に必要なものを持って体育館に集合してください (飲み物、マイカップorマイボトル、足袋や下駄など) ※手荷物ごと体育館へ移動も可能です</p> <p>※日曜日のみ参加の方は到着次第、集金係に合宿費用の封筒をお渡しください ※新Tシャツを受け取る人は体育館入館後すぐをお願いします</p>
2024/06/30(日)	11:40	<p>合宿締め 締めの後、昼食なしの人は解散となります</p> <p>※12:00 完全撤収です</p> <p>武蔵嵐山駅 発車時刻 12:29 (普通森林公園行き) 12:42 (普通森林公園行き)</p>
2024/06/30(日)	12:00 ~ 13:00 頃	<p>昼食 (頼んだ人のみ) レストラン らん みんなでいただきます、しまーす！</p> <p>※昼食後、解散となります</p> <p>武蔵嵐山駅 発車時刻 12:55 (急行池袋行き) 13:12 (普通森林公園行き) 13:43 (普通森林公園行き)</p>

施設のルール・案内

- 施設全体を通して飲食物の持ち込みはペットボトル飲料、スナック菓子のみOKです
(弁当やおにぎり、サンドイッチ、惣菜等は一切持ち込み不可となります／食中毒防止の観点からルールの徹底をお願いします)
- レストランへの飲料の持ち込みは不可
ただし、施設内の自動販売機で購入したものはOKです
(レストラン内に無料の水・緑茶・ほうじ茶はあります)
- フロント前は吹き抜けになっており、2階が図書室になっていますので、お静かにお願いします
- 客室は和室なので障子や灯りに和紙が使われているところがあります。穴を開けたりしないようご注意ください。特に小さな子供は注意しましょう！
- 喫煙場所はレストラン向かい側辺りの一箇所のみです。他の場所は屋外も含めて禁煙エリアとなります。
- 体育館に併設の更衣室があります
- 各部屋にバスタオル・フェイスタオル・歯ブラシがあります
- 検査着のような寝巻きですが無料で借りることができます
- 共同浴室は17:30～22:30、シャワーブースは24時間利用できます
(シャンプー、コンディショナー、ボディソープあり／共同浴室にはドライヤーあります)
- 施設は防犯上、玄関を22:00 施錠・翌朝 6:00に開錠となります
- 消灯時間は24時です

●洗濯機はありません

●鳴り物の音出し(体育館)は19:00までとします

●体育館は退出時ごとに施錠されます
(鳴り物などは置きっ放しに出来ます)