八戸市 定番の1日観光（4月～10月・自然に触れる種差海岸トレッキング旅）

八戸駅発着 JR八戸線と種差海岸遊覧バス「うみねこ号」利用

Model Plan ～おもいで旅～ Vol.7

Planned by MT Travel Support
※プランの日付は参考です。
※曜日によりお店が休業の場合がありますので、事前の確認が必要です。
※交通機関の時刻はプラン作成時のものです。必ず事前の確認が必要です。

●4月～10月限定●
・種差海岸の前半(蕪島～葦毛崎展望台～大須賀海岸)をトレッキング。
・種差海岸の後半(種差天然芝生地～淀の松原)をトレッキング。
・各名所できれいでかわいい海浜植物に出会えるかも…
・準備運動をして、歩きやすい格好で出かけましょう！

プラン

日付	時刻	内容
2026/06/18(木)	09:29	八戸駅発（JR八戸線） 9:50 JR八戸線・鮫駅着 種差海岸遊覧バス・鮫駅へ移動（徒歩1分）
2026/06/18(木)	09:58	鮫バス停発（種差海岸遊覧バス・うみねこ号） 10:00 蕪島海浜公園バス停着
2026/06/18(木)	10:00	蕪島から大須賀海岸までゆっくりとトレッキング ①うみねこの繁殖地・蕪島＆蕪嶋神社(30分) →徒歩約15分→ 恵比寿浜 →徒歩約60分→ ②葦毛崎展望台(20分)＆軽めのランチ(40分) →徒歩約15分→ ③中須賀(20分) →徒歩約15分→ ④大須賀海岸(40分) → 大須賀海岸バス停に引き返し
2026/06/18(木)	15:12	大須賀海岸バス停発（種差海岸遊覧バス・うみねこ号） 15:23 種差海岸インフォメーションセンターバス停着
2026/06/18(木)	15:23	種差天然芝生地と淀の松原をトレッキング ⑤種差天然芝生地(10分) →徒歩約10分→ ⑥淀の松原(折り返し) →徒歩約30分→ 種差海岸インフォメーションセンターバス停
2026/06/18(木)	16:17	種差海岸インフォメーションセンターバス停発（種差海岸遊覧バス・うみねこ号） 16:44 鮫バス停着
2026/06/18(木)	16:54	鮫駅発（JR八戸線） 17:18 JR八戸線・八戸駅着 解散（お疲れさまでした）

今回訪れる観光スポット

①蕪島＆蕪嶋神社…ウミネコの繁殖地として国の天然記念物に指定されており、5月中旬ごろには島に菜の花が咲き、菜の花の黄色、蕪嶋神社の鳥居の赤、飛び交う白いウミネコと青空のコントラストが美しい。全長約1,000kmの自然歩道「みちのく潮風トレイル」の起点・終点ポイントとなっている景勝地です。

MAP: https://maps.app.goo.gl/zgweNjUwAKvb64pX9

②葦毛崎展望台…美しい太平洋を一望できる展望台。種差海岸随一のビュースポット。八戸小唄に「鮫の岬は潮けむり～」と歌われる岬はこの周辺のことです。
MAP: https://maps.app.goo.gl/Dmz9E6R5J1GJDANAA

③中須賀…葦毛崎展望台から岩礁の入り江に沿って遊歩道があり、植物鑑賞の拠点のひとつ。「花の渚」と呼ばれる、種差海岸を代表する景勝地になっています。
MAP: https://maps.app.goo.gl/ToNe23ZgkLfwjCea9

④大須賀海岸…約2.3km続く白い砂浜は、散歩できる砂浜としては北東北で最大規模。貴重な鳴砂の浜として有名です。
MAP: https://maps.app.goo.gl/fJUXV2fMGUYhHtBQ7

⑤種差天然芝生地…種差海岸の代表的景観。自然の芝原が海の水際まで接している景観は、どこか異国情緒を漂わせ、景色を堪能する人々を壮大な気分にさせてくれます。この海岸の岩場は朝鮮半島の景勝地「海金剛」に似ているため、鳥瞰図画家・吉田初三郎によって「陸奥金剛」と名付けられ絶賛されました。
MAP: https://maps.app.goo.gl/z9SbUhL4LH33EZsU6

⑥淀の松原…名勝指定当時の種差海岸で松並木があったのはこの淀の松原だけ。他の松原は戦後の植樹です。現在でも樹齢100年以上の並木の遊歩道は、歩く人々に得難い爽快感を与えます。
MAP: https://maps.app.goo.gl/QWiZUTRf8ZwbbSy17

その他のスポット
・鯨石（恵比寿浜近く）
・鮫角灯台 (恵比寿浜と葦毛崎展望台の中間)
・小舟渡 (恵比寿浜と葦毛崎展望台の中間)
・釜の口 (中須賀近く)
・白岩 (淀の松原近く)

※施設の休館日等の情報を事前にHPでご確認ください。